

Перечень базовых тестов первого уровня.

Автомат		Пистолет	
1. Поплавок передний <i>(лёжа на груди)</i>			
1-1	С сильного плеча	С сильной руки	
1-2	Со слабого плеча	Со слабой руки	
1-3	Со сменой плеча	С двух рук	
1-4	С переносом огня <i>(с любого плеча)</i>	С переносом огня <i>(с двух рук)</i>	
1-5	Со сменой магазина <i>(с любого плеча)</i>	Со сменой магазина <i>(с двух рук)</i>	
2. Поплавок задний <i>(лёжа на спине)</i>			
2-1	С сильного плеча	С сильной руки	
2-2	Со слабого плеча	Со слабой руки	
2-3	Со сменой плеча	С двух рук	
2-4	С переносом огня <i>(с любого плеча)</i>	С переносом огня <i>(с двух рук)</i>	
2-5	Со сменой магазина <i>(с любого плеча)</i>	Со сменой магазина <i>(с двух рук)</i>	
3. Поплавок боковой <i>(лёжа на боку)</i>			
3-1	С сильного плеча <i>(на сильном боку)</i>	С сильной руки <i>(на сильном боку)</i>	
3-2	Со слабого плеча <i>(на слабом боку)</i>	Со слабой руки <i>(на слабом боку)</i>	
3-3	Со сменой плеча <i>(со сменой боков)</i>	С двух рук <i>(со сменой боков)</i>	
3-4	С переносом огня <i>(со сменой боков)</i>	С переносом огня <i>(со сменой боков)</i>	
3-5	Со сменой магазина <i>(со сменой боков)</i>	Со сменой магазина <i>(со сменой боков)</i>	

Тест № 1 (1-1) "Поплавок передний"

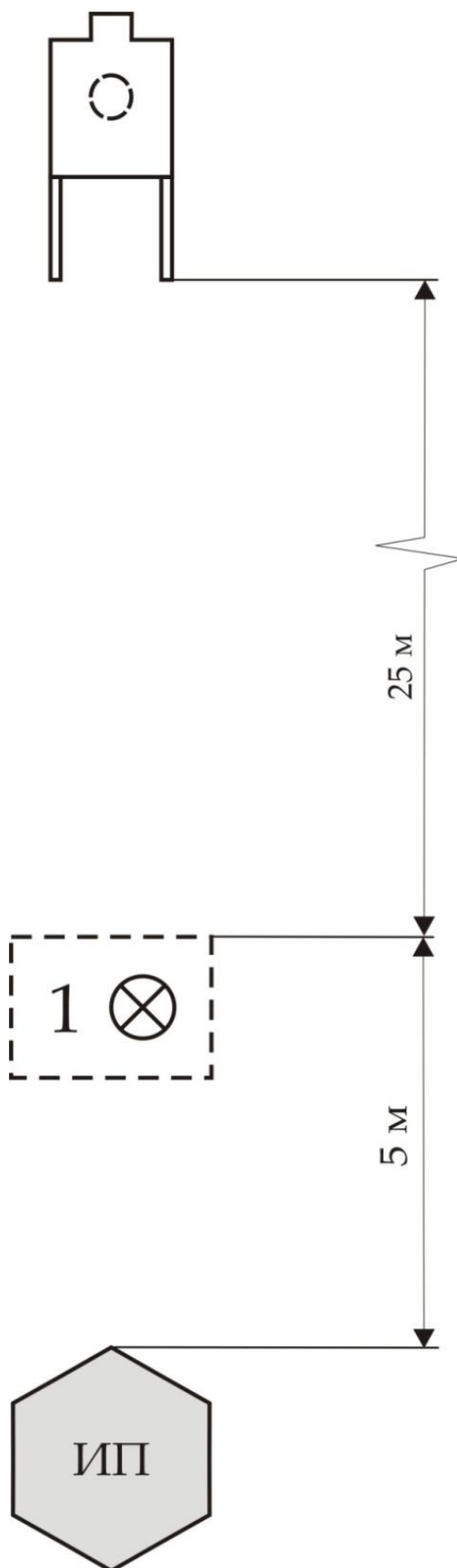
Длинный ствол
стрельба с «сильного» плеча.

Цели, преследуемые тестом: выработка навыка безопасных вертикальных перемещений между основными стрелковыми позициями с предварительным перемещением вперёд перед началом стрельбы.

Возможный сценарий практического применения элементов теста: Перемещение в лесном массиве. Впереди обнаружен противник, по которому открывается огонь. В случае ответного огня, для ухода из зоны видимости противника, используя элементы ландшафта и растительности, последовательно принимаются всё более низкие стрелковые позиции, в каждой из которых производится стрельба.

Мишень	1 стандартная ФТЦС;
Количество патронов	30 шт.
Количество магазинов	2 шт/15 патронов;
Смена магазина	В любом месте упражнения по окончании патронов;
Вариант смены магазина	Смена магазина с сохранением;
Огневых рубежей	1
Стрелковых позиций	1
Дальность до цели	- 25 м в закрытых тирах; - 50 м в открытых тирах;
Положения для стрельбы	- стоя фронтально; - с колена; - лёжа на груди;
Готовность стрелка	№ 3
Готовность оружия	№ 3
Угол безопасности	- для гражданских 180* - для военнослужащих 360*
Система подсчёта очков	<u>По правилам ФТЦС:</u> «альфа» - плюс 0 сек., «чарли» - плюс 1 сек., «дельта» - плюс 5 сек., «промах» - плюс 20 сек;
Особенности упражнения	Выполняется 5 циклов по 6 выстрелов. Каждый цикл состоит из трёх стрелковых положений, в каждом из которых выполняется по 2 выстрела. Заряжание оружия производится в любой момент времени после подачи сигнала к началу выполнения упражнения. Местоположение по окончании упражнения должно соответствовать первоначальному положению.
Описание упражнения	ИП - стоя фронтально, лицом к мишени на расстоянии 5 м от огневого рубежа. По сигналу переместиться на огневой рубеж, произвести 2 выстрела в мишень из положения для стрельбы стоя с сильного плеча. После чего принять положение для стрельбы с колена, произвести 2 выстрела с сильного плеча. Затем принять положение для стрельбы лёжа на груди, произвести 2 выстрела с сильного плеча. Вернуться в положение для стрельбы стоя. Повторить цикл 5 раз. Переместиться на место старта.
Время окончания упражнения	Возврат в исходное положение

Схема теста № 1-1
"Поплавок передний"



Тест № 1 (1-1) "Поплавок передний"

Короткий ствол

стрельба с «сильной» руки.

Цели, преследуемые тестом: выработка навыка безопасных вертикальных перемещений между основными стрелковыми позициями с предварительным перемещением вперёд перед началом стрельбы.

Возможный сценарий практического применения элементов теста: Перемещение в лесном массиве. Впереди обнаружен противник, по которому открывается огонь. В случае ответного огня, для ухода из зоны видимости противника, используя элементы ландшафта и растительности, последовательно принимаются всё более низкие стрелковые позиции, в каждой из которых производится стрельба.

Мишень	1 стандартная ФТЦС;
Количество патронов	30 шт.
Количество магазинов	2 шт/15 патронов;
Смена магазина	В любом месте упражнения по окончании патронов;
Вариант смены магазина	Смена магазина с сохранением;
Огневых рубежей	1
Стрелковых позиций	1
Дальность до цели	10 м.
Положения для стрельбы	- стоя фронтально; - с колена; - лёжа на груди;
Готовность стрелка	Оружие в кобуре;
Готовность оружия	№ 3
Угол безопасности	- для гражданских 180* - для военнослужащих 360*
Система подсчёта очков	<u>По правилам ФТЦС:</u> «альфа» - плюс 0 сек., «чарли» - плюс 1 сек., «дельта» - плюс 5 сек., «промах» - плюс 20 сек;
Особенности упражнения	Выполняется 5 циклов по 6 выстрелов. Каждый цикл состоит из трёх стрелковых положений, в каждом из которых выполняется по 2 выстрела. Заряжание оружия производится в любой момент времени после подачи сигнала к началу выполнения упражнения. Местоположение по окончании упражнения должно соответствовать первоначальному положению.
Описание упражнения	ИП - стоя фронтально, лицом к мишени на расстоянии 5 м от огневого рубежа. По сигналу переместиться на огневой рубеж, сделать 2 выстрела в мишень из положения для стрельбы стоя с сильной руки. Принять положение для стрельбы с колена, произвести 2 выстрела с сильной руки. Затем принять положение для стрельбы лёжа на груди, произвести 2 выстрела с сильной руки. Вернуться в положение для стрельбы стоя. Повторить цикл 5 раз. Переместиться на место старта.
Время окончания упражнения	Возврат в исходное положение

Схема теста № 1-1
"Поплавок передний"

